



Racconta una festa o sagra a cui hai partecipato

Invio il tema che mio nipote ha scritto dopo aver partecipato il 19 ottobre alla Passeggiando per cantine nel contesto della 7ª Ecomaraton del Chianti. Evidentemente questa giornata l'ha colpito a tal punto da volerla descrivere anche ai suoi compagni.

Verso i primi di ottobre ho partecipato a una festa che si ripete una volta all'anno. Ci sono andato con i miei genitori e quattro miei amici, abbiamo aspettato molto però per fortuna poi siamo partiti.

Dovevamo seguire la guida, quella che aveva il palloncino, la passeggiata era lunga dieci chilometri e ogni chilometro e mezzo c'era un gazebo dove poter mangiare.

Al primo stop abbiamo mangiato pane e olio piccante e i crostini neri, ci siamo fermati in una cantina, dove c'erano grossissime botti di vino. Dopo quattro chilometri la guida, ha trovato un fossile di conchiglia, dopo un po' abbiamo incominciato anche noi a trovare i fossili. Poi abbiamo passato tutta la passeggiata a trovare resti di conchiglie.

Dopo ero stanchissimo, sono andato a mangiare, quando avevo finito di mangiare sono andato nello staff a fare la guardia.

Andrea Marotta (anni 8, Genova)

Il Team Marathon Bike alla Firenze Marathon

Diciamo la verità, una giornata decisamente bella per correre, quella incontrata il 24 novembre a Firenze, difficile sarà trovarne un'altra così perfetta.

Notevoli le prestazioni dei nostri con ben 7 che abbattono il proprio personale. Inizio con uno dei nostri "dottori", Luca Poggiani, che si è permesso il lusso di soccorrere, nel bel mezzo della gara, una ragazza svenuta e nonostante ciò ha piazzato un bel 3h40'51", migliorando di quasi 14' Roma 2013. Un bel ritocchino al proprio personale l'ha ottenuta Valentina Spano 3h45'36", Marinela Chis, 3h48'47", ha fatto meglio della maratona "inferno" di Stoccolma 2012, Riccardo Crieglia con il suo 3h59'50" migliora il tempo di Roma 2011, Renato Goretti 4h07'12", meglio di Roma 2011, Maurizio Maggiotto 4h11'52", migliora il tempo di Roma 2012, e per finire Sabrina Cherubini 4h25'05", alla sua decima maratona in carriera, ritocca notevolmente il proprio personale. Le sorprese sono arrivate anche dai novizi che, sulla carta, dovevano avere più problemi... alla faccia: il prof Gianfranco Gargani 3h26'04", Elena Ciani 3h48'23" e Andrea Serdino 3h28'29", c'è mancato poco che dopo la gara, ancora con l'adrenalina in corpo, non andassero a fare delle ripetute nella stupenda salita di Fiesole.

Veniamo all'arcidossino Angelo Quattrini 3h19'41", davvero grande tempo, che lo ripaga



Foto di Andrea Renai

delle difficoltà logistiche-ambientali incontrate nella preparazione della sua prima maratona. Poi ci sono i nostri triatleti Enrico Marucco 3h15'14", (migliore tempo della truppa) Dario Rosini 3h26'32", Paolo Tontoraneli 3h29'54", Michelangelo Biondi 4h02'10" e Barbara Segreto 3h40'53". Bene anche quell'ex lavativo di Alessandro Carloti 3h28'29" che ha tenuto costantemente la sinistra per tutta la gara (eh!, eh!), Andrea Pancani 3h43'18", Roberto Angeli 3h41'14", Beate Ludewig 3h45'36", Roberto Salvadori 4h01'23", Fabio Maccarini 4h06'48", Gianni Guiducci 4h11'56", Marco Lorenzoni 4h36'02".

Veniamo ai record: Guido Marini (l'altro dottore Marathon Bike in gara) 4h47'38" unico atleta degli 11.000 che ha trovato il tempo per sostituire la maglia al 20° km (Alessandra santa subito!), Paolo Giannini 4h56'55", l'unico che è stato visto entrare in tutti i negozi nella zona Fiesole, ma non ha comprato niente perché non aveva soldi dietro, ha perso solo tempo! Insomma una maratona che ha accontentato proprio tutti, anche il sottoscritto e Giovanni Gasparini, gli unici che non hanno pagato nemmeno il prezzo del biglietto. Insomma una maratona unica e irripetibile.

Alla luce dei risultati conseguiti a Firenze dai nostri atleti, l'ottimo risultato conseguito da Roberto Rossi a Istanbul, viene un poco ridimensionato (grande Gargani alla sua prima apparizione: 3.26'04", meglio di Rossi di 9'!).

Ma voglio entrare sul benedetto "muro", così è definito il 30° km della maratona, per far capire che con una condotta lineare, il risultato paga quasi sempre! Ecco come le nostre donne hanno interpretato i 42 km di Firenze, partiamo da Sabrina Cherubini, che alla mezza ha fatto registrare 2h04'30", e ha corso la seconda parte peggio di oltre 20", chiudendo in 4.25'25", lei il muro l'ha trovato eccome! Anche la nostra Triatleta Barbara Segreto non ha scherzato: passata in 1.45'57" ha finito in 3.40'53". La piccola-grande Valentina Spano è transitata alla mezza in 1.51'41", finendo in 3.45'26", per lei il muro è diventato una piccola staccionata. Veniamo a Marinela Chis, che ha corso la prima parte in 1.53'42" e la seconda in 1.54'07", solo 25" di differenza, una maratona praticamente perfetta e il muro Pippi gambe lunghe, l'ha trovato quando le hanno messo la medaglia al collo. È il turno di Elena Ciani che invece del muro ha trovato una discesa, avendo corso la seconda parte addirittura meglio di 5'39". Alla faccia della crisi! Se non la fermava andava veramente a fare le ripetute sulla salita di Fiesole, entusiasmo a mille!

Preso in esame l'unico uomo dei nostri: Roberto Salvadori, alla sua prima esperienza in maratona, ha corso i primi 21 km in 1.52'24", per chiudere poi in 4.01'23", nonostante il "gabbiano portoghese" Giovanni Gasparini, ha corso la seconda parte peggio di quasi 17'! Ecco l'esperienza dice che in tutte le gare, specie nella maratona, bisogna essere dei calcolatori e cercare di essere più possibile lineari nella condotta di gara, sennò arriva il muro e sono cavoli amari.

Team Marathon Bike

Progetto Montalbano - Edizione 2014

Atletica Casaleggi McI Ariston - Club degli Atleti Atletica Pistoia

Con il patrocinio delle amministrazioni comunali di Serravalle Pistoiese, Quarrata e della Provincia di Pistoia e la collaborazione delle società ASD Silvano Fedi, Atletica Uzzano, Atletica Borgo a Buggiano, Atletica Cassa di Risparmio di Pistoia e della Lucchesia, Aglianatletica

3° Gran Premio "Raggi di Sole nel Parco"

Campionato Provinciale Settore Promozionale FIDAL - Pistoia Giovanile e Amatori Master
Prima prova del Gran Prix Montalbano 2012
Prova Regionale di Corsa Campestre CSI
Campionato provinciale CSI - Pistoia

Patrocinio del Comune di Agliana
Organizzazione: ASD AGLIANATLETICA

Domenica 19 Gennaio 2014

Parco Sandro Pertini, Agliana (PT)
Ritrovo: Adulti ore 8.00 - Giovanile ore 9.30

Partenze (secondo categorie CSI)	Distanze:	Premiazioni
Ore 9.00 Jun/F, Sen/F, Anz/F/MF, Vet/F/M, Oro M, Alliev/e	m 3000	Premiazioni (Corse da Categorie CSI) Saranno premiati: 3 Senior M, 3 Senior F, 10 Amatori AM, 5 Ama AF, 10 Ama BM, 5 Ama BF, 5 Veterani M, 5 Veterani F, 3 Oro, 3 Cadetti/a, 3 Alliev/a, 3 Junior M/F e tutti i partecipanti delle categorie ragazze/e, Esordienti M/F e categorie disabili.
Ore 9.30 Jun/M, Sen/M, Anz/M, Anz/M	m 5000	
Ore 10.00 Categorie Disabili HF	m 600	
Ore 10.15 Esordienti C - M/F	m 150	
Ore 10.25 Esordienti A-B - M/F	m 500	
Ore 10.40 Ragazze	m 1500	
Ore 10.55 Cadetti	m 1800	
Ore 11.10 Cadetti	m 2500	

Premiazioni non definitive

La classifica ufficiale di questa ediz. sarà pubblicata sul sito www.aglianatletica.it e distribuita su CD-ROM. La gara è corsa a tutti i livelli purché in regola con le vigenti norme e leggi sportive. La gara potrà essere firmata mediante posta elettronica. Tutti i concorrenti ammessi dovranno accettare il presente regolamento. Sono vietate le comunicazioni via radio. Il presente regolamento è stato reso disponibile sul sito www.aglianatletica.it

Info Line: info@aglianatletica.it - direzione.tecnica@aglianatletica.it
Giovanni Saba: 3476631588 - Marco Rossi: 3389967835
Info e mappa del percorso su www.aglianatletica.it

26 dicembre 2013

